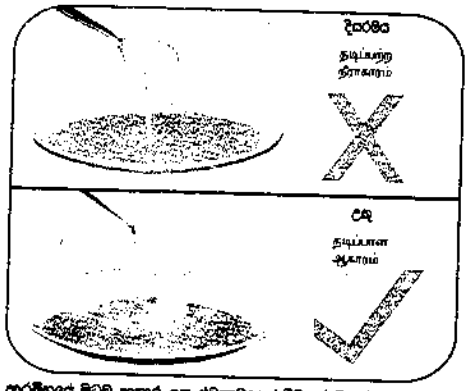
...ය වගාම ප්‍රදේශයේ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීයාට දැනුම් දෙන්න.
...ටු සෙන්ටරයටනේයේ තයවු සෙය්තු උංකළ් පකුති කුනදැ ...විලික්කවුම්.

...යන්න ඔබ හා දරුවා පරීක්ෂකයා අවශ්‍ය උපදෙස් ලබා දෙනු ඇත.

අවුත් උංකළ් වීට්ටුක්කු වන්දු. උංකළෙයුම්, උංකළ් කුழන්ද෈ය෈යුම් පරිසෝතිත්තු. තේව෈යාන අறිවුර෈කළ෈ වழங்குවාර්.

උපතේ සිට මාස 6ක් පිරෙනතුරු මව්කිරි පමණක් දීම වඩාත්ම සුදුසුයි.

குழந்தைக்கு 6 மாதங்கள் நிறைவடையும் வரைக்கும், தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுப்பதே மிகவும் பொருத்தமானதாகும்.



මාස 6 සම්පූර්ණ වූ දින සිට මව් කිරි සමඟ අමතර ආහාර දීමට පටන් ගන්න.

6 மாதங்கள் பூர்த்தியான தினத்திலிருந்து, தாய்ப்பாலுடன் மேலதிக உணவைக் கொடுக்க ஆரம்பிக்கவும்.

ආරම්භයේ සිටම ආහාර උදා ස්වභාවයෙන් දීම දරුවාගේ දැනන්න වර්ධනයට ඉවහල් වේ.

பிள்ளையின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கு ஆரம்பத்திலிருந்தே தடிப்பான தன்மையுள்ள உணவை வழங்குதல் மிகவும் நன்மைதரக் கூடியதாகும்.

මාස 6 සම්පූර්ණ වූ විට 6 மாதங்கள் பூர்த்தியான போது	මාස 7 අවසානයේදී 7 ம் மாத முடிவு	මාස 8 8 ம் மாதம்	මාස 9 9 ம் மாதம்	අවුරුදු 1 1 வருடம்
මව් කිරි සමඟ රහිත පුණිකයන්ට නම්කරන ලද උණු උණු	සියලු කැබලි සහිත පුණිකයන් කොළුවු	තරමක කැබලි සහිත ඉරුණාන පලාතුළුන පුණිකයන් කොළුවු	අතිශ අත්‍යවශ්‍ය ක්ෂ්‍ර පෝෂක ආහාර වර්ගවලින් පමණි උණු කළ හැකි	පවුල් ආහාර ගුම්ප ඇලුණම

දරුවා වැඩෙන්නේ දෙන ආහාරවල ස්වභාවය සහ ප්‍රමාණය ක්‍රමයෙන් වෙනසකර අවුරුද්ද වන විට පවුල් ආහාර වලට හුරු කරන්න.

பிள்ளை வளரும் போது உணவின் அளவினையும், தன்மையையும் மாற்றுவதுடன், ஒரு வயதாகும் போது குடும்ப உணவை வழங்கவும்.

දිස්ත්‍රික්කය: மாவட்டம் | සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය කාර්යාලය: சுகாதார அலுவலகம் | පවුල් අංකය: குடும்ப இலக்கம்

දරුවාගේ නම குழந்தை பெயர்

ග.නි.අංකය: தே.அ.அ.இல.

දරුවා උපන් දිනය குழந்தையின் பிறந்த திகதி	වර්ෂ	මාස	දිනය	මිලිප කල දිනය பதிவு செய்த திகதி	වර්ෂ	මාස	දිනය

මවගේ නම தாயின் பெயர் | වයස வயது

ලිපිනය முகவரி

අලුත උපන් දරුවාගේ රැකවරණය
சிசுக்களின் சுகாதார பரிசோதனை

අවශ්‍ය කර්මය වෙනුවෙන් පිරිමිය සඳහා වෛද්‍යවරයාගේ හෝ මිත්‍රිකාවගේ විමසීම

ඇස්වා සංඛ්‍යාව அங்கார் அட்டவணை	1 මි.මී.	5 මි.මී.	10 මි.මී.

උපත් බර (කි:ග්‍රෑ)
பிறப்பு நிறைகிகி

උපතේදී කිසේ වට ප්‍රමාණය (සෙ:මී)
பிறக்கும் போது தலையின் சுற்றளவு (செமீ)

උපතේදී දරුවාගේ දිග (සෙ:මී)
பிறக்கும் போது குழந்தை நீளம் (செமீ)

අලුත උපන් දරුවාගේ සෞඛ්‍ය තත්වය சிசுவின் உடல் நிலை	සාමාන්‍යය சாதாரணம்	විශේෂ රැකවරණයක් අවශ්‍ය වේ சிசுவிற்கு விசேட பராமரிப்புத்தேவை	
විටමින් K விற்றமின் K	ලබා දී ඇත கொடுக்கப்பட்டது		නැත இல்லை
මව්කිරි දීම தாய்ப்பாலூட்டல்	මව්කිරි දීම තාය්ප්පාලූට්ටල්	නිවැරදියි சரியான முறை	වැරදියි பிழையான முறை
	කම්මන්ගිය තාය්ප්පාල් කුழන්ද෈යින් ඇමණුම් தாய்ப்பால் குழந்தையின் இணைப்பு	නිවැරදියි சரியான முறை	වැරදියි பிழையான முறை

වෛද්‍යවරයකු විසින් නව ජන්ම පරීක්ෂාව සිදු කළේද? ඔව්/නැත
சிசு பிறந்ததன் பின் வைத்திய அதிகாரியினால் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதா? ஆம் / இல்லை

විශේෂයෙන් රැකබලා ගැනීමට හේතු
விசேட அவதானத்திற்குரிய காரணம்

	✓ සලකුණු කරන්න என்று குறிப்பிடுக	දිනය திகதி
නොමේරූ දරු උපත් முதிர்ச்சியடைய முன் பிறத்தல்		
අඩු උපත් බර பிறப்பு நிறைக்குறைவு		
හවස සංකූලතා சிசுவில் ஏற்பட்ட சிக்கல்கள்		
ජාතකයේ ආබාධ பிறப்புக் குறைபாடு		
ප්‍රසූතියෙන් පසු මවගේ තදබල රෝගී තත්වයන් பிரசவத்தின் பின்னர் தாய்க்கு கடும் சுகயீனம்		
පළමු මාස 6 තුළදී පිටිකිරි දීම முதல் 6 மாதங்களில் புட்டிப்பால் கொடுத்தல்		
වර්ධනය අඩාලවීම வளர்ச்சி குன்றிக் காணப்படல்		
මව්කිරි/ආහාර දීමේ අපහසුතා தாய்ப்பால்/உணவு ஊட்டுவதில் பிரச்சனைகள்		
මවගේ/පියාගේ මරණය தாய் அல்லது தந்தையின் இறப்பு		
මවගේ/පියාගේ මවන්වීම/විදේශගත වීම தாய், தந்தை பிரிந்திருத்தல் அல்லது வெளிநாடு சென்றிருத்தல்		
වෙනත් வேறு ஏதாவது		