1

සංදීප ජයසේකර

Sandeepa - JMC

- උසස් පෙළ වාණිජ විෂයය මාධ්‍යයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ 11 වෙනියා ලෙසත් කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ 03 වෙනියා ලෙසත්
- ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලයේ ගණකාධිකරණ පළමු පෙළ උපාධිය සහ දක්ෂතම ශිෂ්‍යයාට හිමි රන් පදක්කම
- වරලත් ගණකාධිකාරිවරයෙකු (CA Sri Lanka)
- වරලත් ගණකාධිකරණ දෙවන අදියරේ ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රථමයා ලෙසත්, අවසාන අදියරේ උසස් මූල්‍ය වාර්තාකරණ විෂයය ත්‍යාගය
- එංගලන්තයේ වරලත් කළමනාකරණ ගණකාධිකාරීවරයෙකු (CIMA-UK)
- වරලත් කළමනාකරණ ගණකාධිකාරී (CIMA-UK) අවසාන අදියරේ ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රථමයා සහ ලෝකයෙන්ම 11 වෙනියා ලෙසින්

2

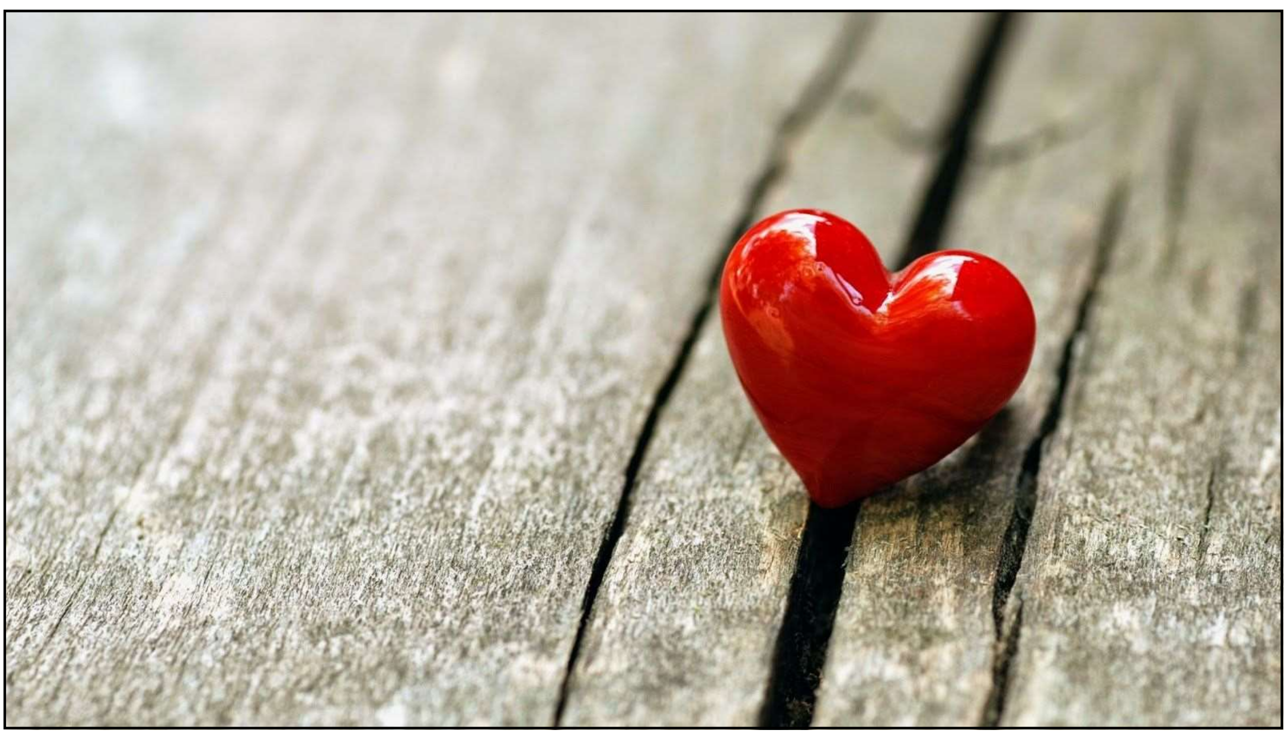
- ශ්‍රී ලංකා ගිණුම්කරණ ශිල්පීය ආයතනයේ (AAT Sri Lanka) සාමාජිකයෙකු
- ශ්‍රී ලංකා සහතිකලත් කළමනාකරණ ගණකාධිකාරී ආයතනයේ (CMA Sri Lanka) සාමාජිකයෙකු
- කළමනාකරණ පශ්චාත් උපාධි ආයතනයේ (PIM) කළමනාකරණ පශ්චාත් උපාධියේ අවසන් අදියර
- JMC ජයසේකර කළමනාකරණ ආයතනයේ ප්‍රධාන විධායක නිළධාරී
- JMC ජාත්‍යන්තර පාසල් ජාලයේ ප්‍රධාන හවුල්කරුවෙකු
- JMC vLearning ඒකකයේ ප්‍රාරම්භකයා
- JMC කථිකාචාර්යවරයෙකු
- ආවර්ජනයකට අවසරයි“නවකතාවක් ලියු ලේඛකයෙකු
- පුහුණු සහ සංවර්ධන වැඩමුළු, අභිප්‍රේරණ දේශන 100කට අධික ප්‍රමාණයක් තුල දැනුම අත්දැකීම් බෙදාගන්නා දේශකයෙකු

සංදීප ජයසේකර

3

4

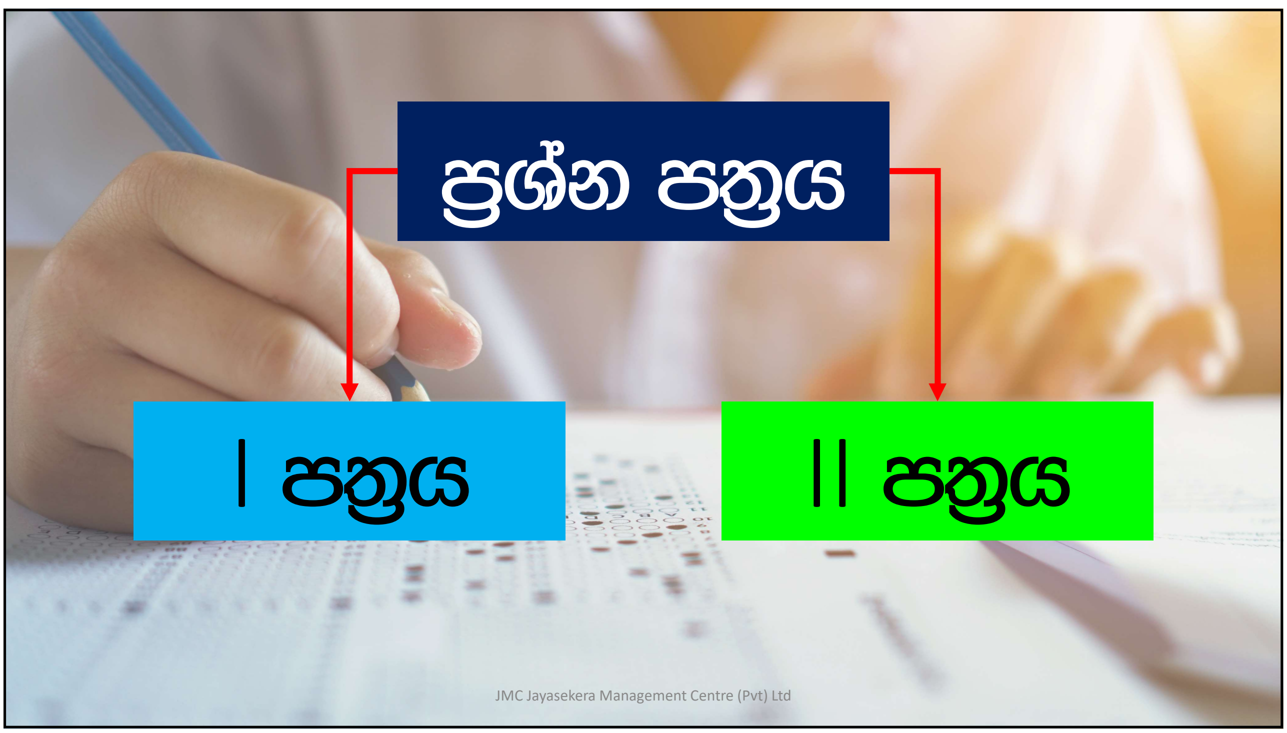
5



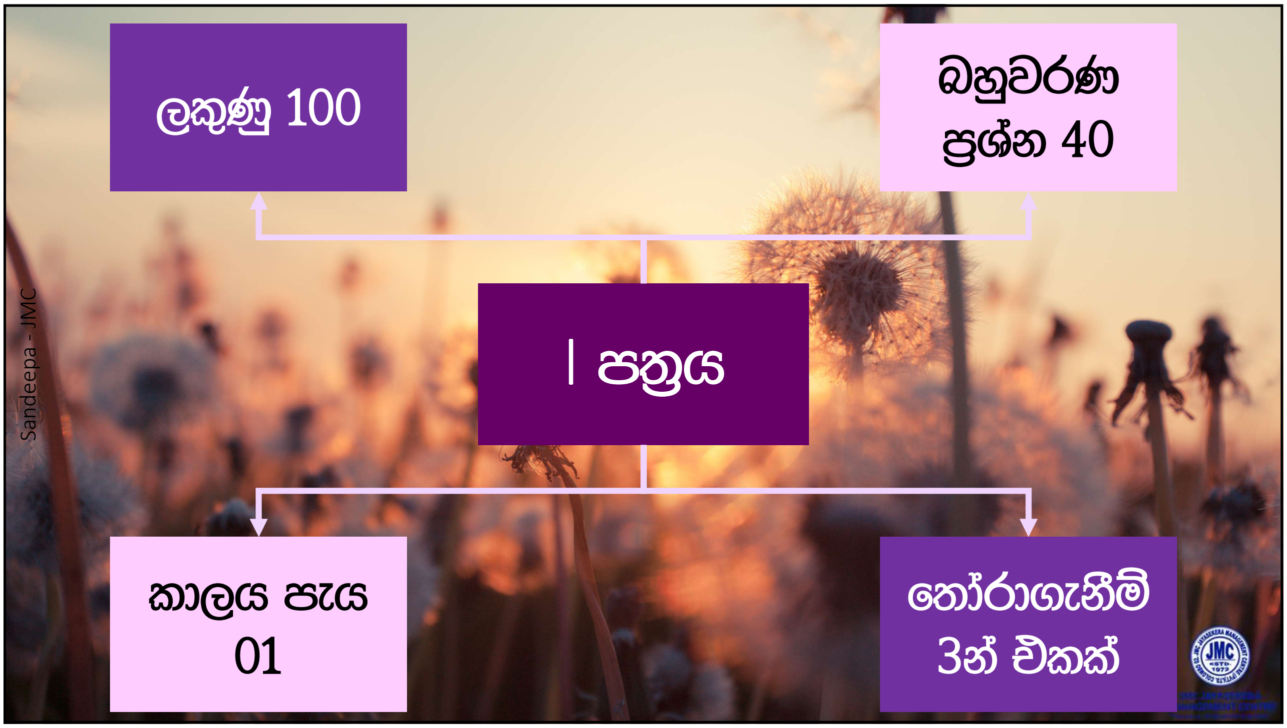
6

ශිෂ්‍යත්ව
ප්‍රශ්න පත්‍රය
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

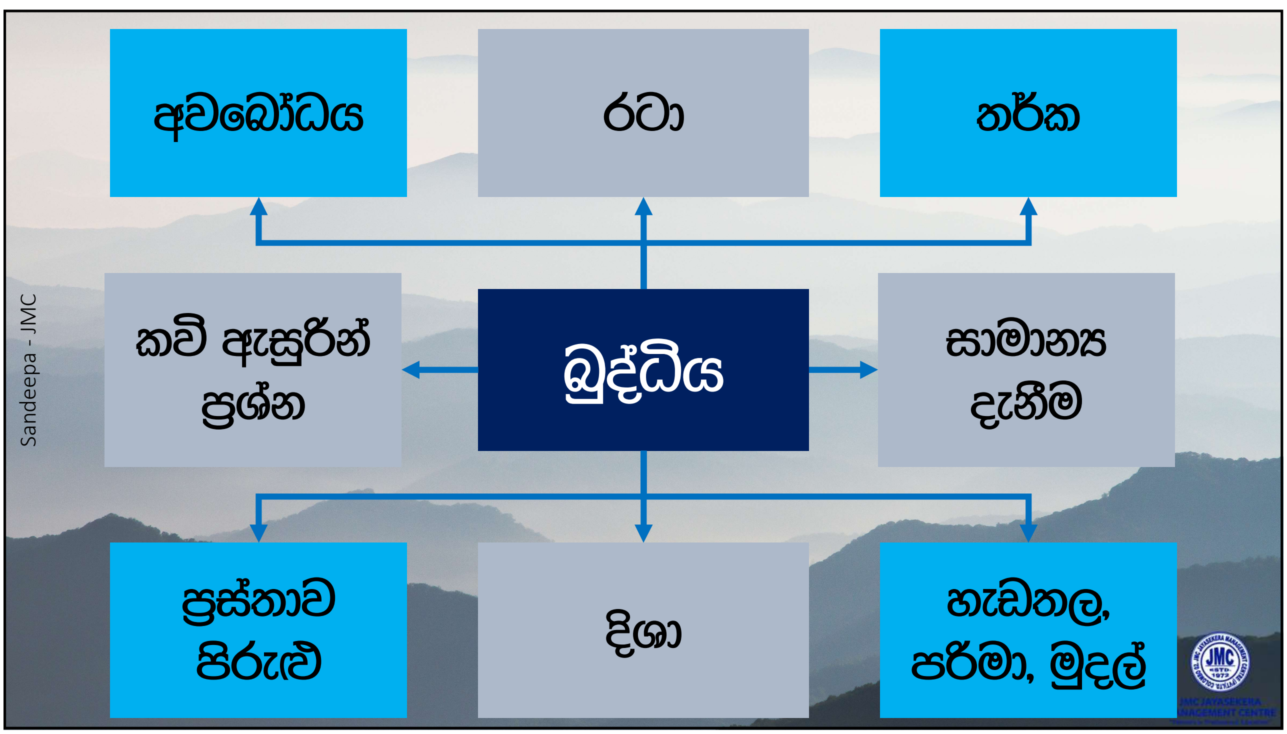
7


ප්‍රශ්න පත්‍රය
I පත්‍රය
II පත්‍රය
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

8


ලකුණු 100
බහුවරණ ප්‍රශ්න 40
I පත්‍රය
කාලය පැය 01
තෝරාගැනීම් 3න් එකක්
Sandeepa - JMC

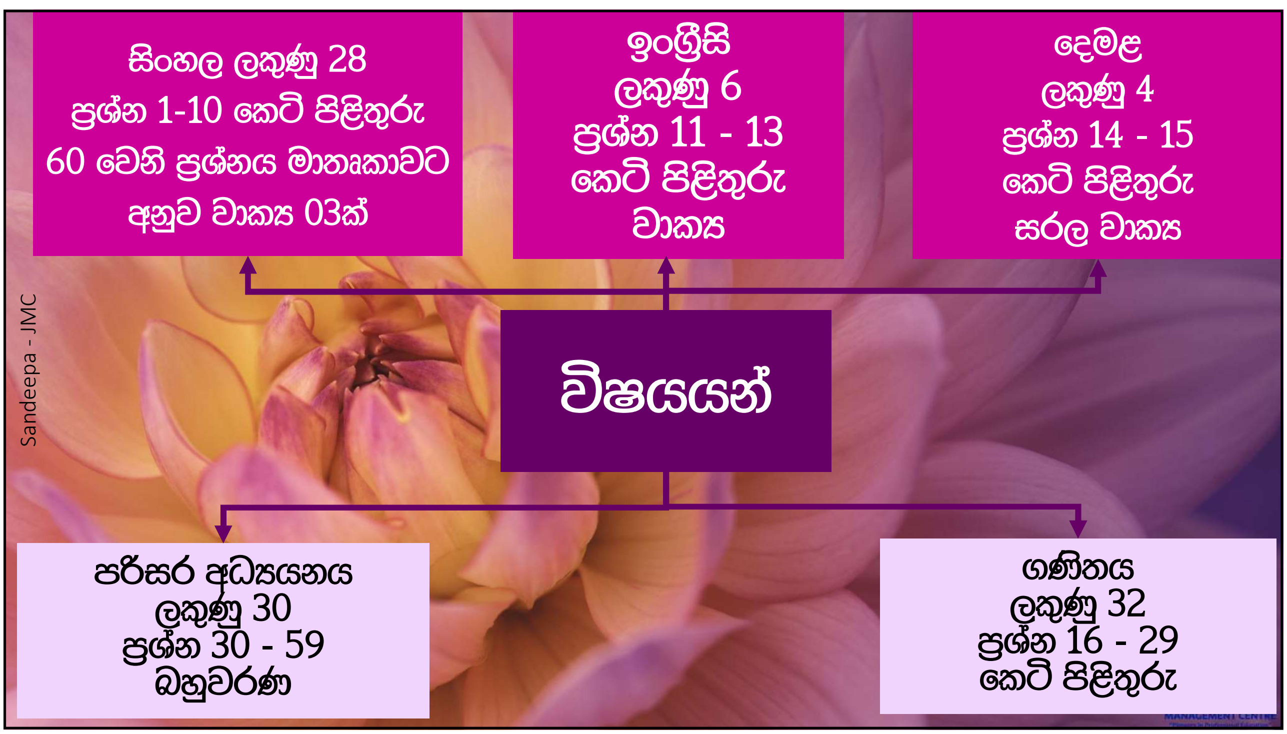
9


අවබෝධය
රටා
තර්ක
කවි ඇසුරින් ප්‍රශ්න
බුද්ධිය
සාමාන්‍ය දැනීම
ප්‍රස්තාව පිරුළු
දිශා
හැඩතල, පරිමා, මුදල්
Sandeepa - JMC

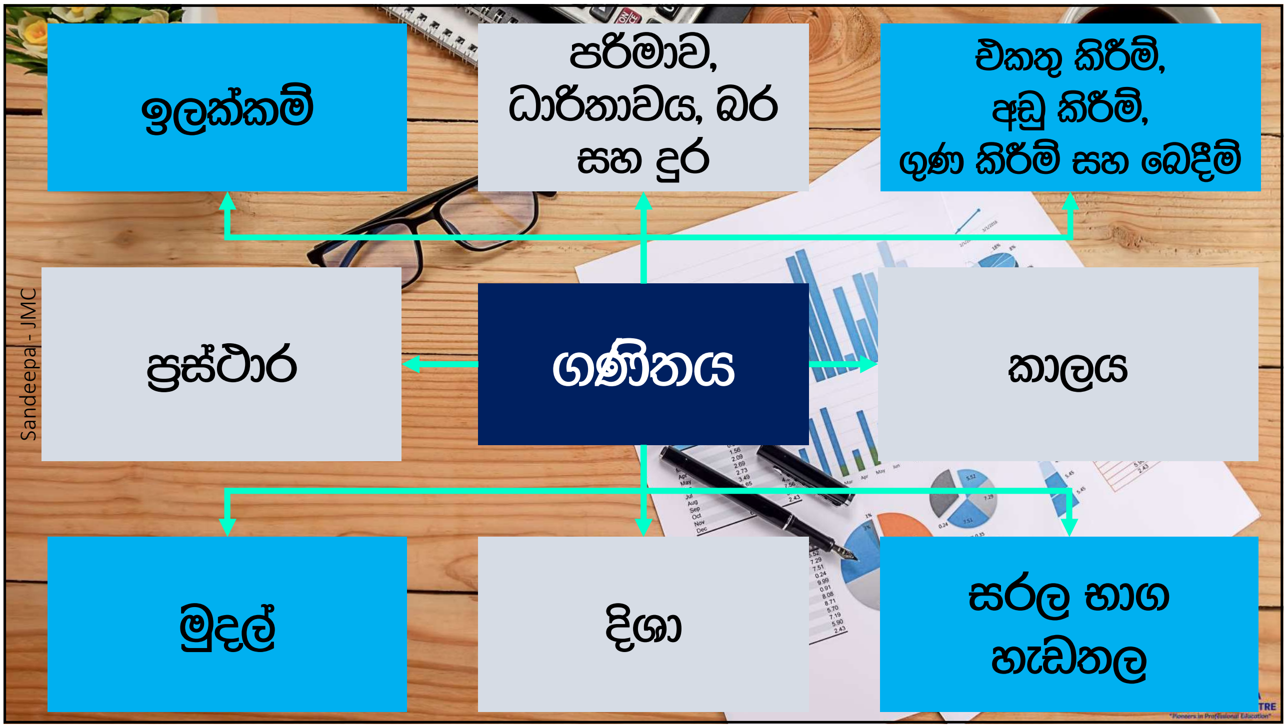
10

ලකුණු 100
කෙටි පිළිතුරු
බහුවරණ
වාක්‍ය රචනය
II පත්‍රය
කාලය පැය
01 මිනිත්තු 15
ප්‍රශ්න 60
Sandeepa - JMC

11


සිංහල ලකුණු 28
ප්‍රශ්න 1-10 කෙටි පිළිතුරු
60 වෙනි ප්‍රශ්නය මාතෘකාවට
අනුව වාක්‍ය 03ක්
ඉංග්‍රීසි
ලකුණු 6
ප්‍රශ්න 11 - 13
කෙටි පිළිතුරු
වාක්‍ය
දෙමළ
ලකුණු 4
ප්‍රශ්න 14 - 15
කෙටි පිළිතුරු
සරල වාක්‍ය
විෂයයන්
පරිසර අධ්‍යයනය
ලකුණු 30
ප්‍රශ්න 30 - 59
බහුවරණ
ගණිතය
ලකුණු 32
ප්‍රශ්න 16 - 29
කෙටි පිළිතුරු
Sandeepa - JMC

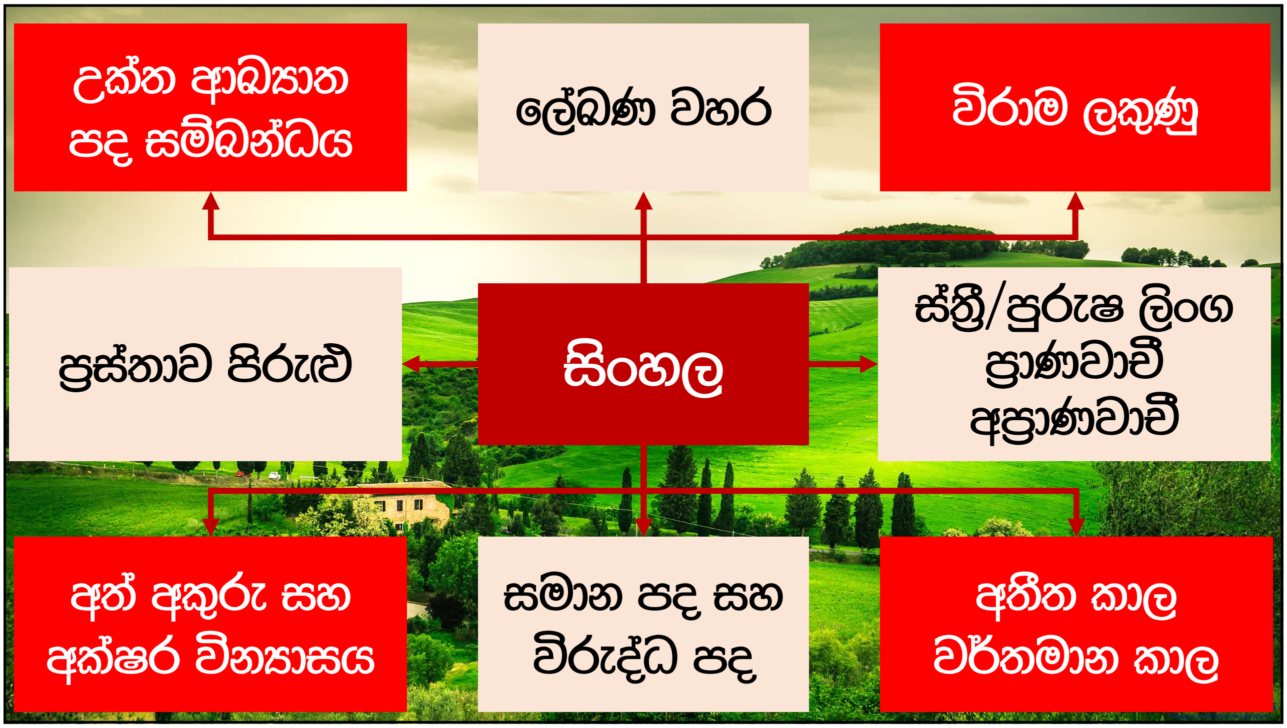
12


ඉලක්කම්
පරිමාව, ධාරිතාවය, බර සහ දුර
එකතු කිරීම්, අඩු කිරීම්, ගුණ කිරීම් සහ බෙදීම්
ප්‍රස්ථාර
ගණිතය
කාලය
මුදල්
දිශා
සරල භාග හැඩතල
Sandeepal - JMC

13

ශාක
සතුන්
ශ්‍රී ලංකාව
තොරතුරු
පරිසර අධ්‍යයනය
කර්මාන්ත උපකරණ
රෝග සහ ආරක්ෂාව
ආහාර සහ පෝෂණය
ජලය

14


උක්ත ආඛ්‍යාත පද සම්බන්ධය
ලේඛණ වහර
විරාම ලකුණු
ප්‍රස්තාව පිරුළු
සිංහල
ස්ත්‍රී/පුරුෂ ලිංග ප්‍රාණවාචී අප්‍රාණවාචී
අත් අකුරු සහ අක්ෂර වින්‍යාසය
සමාන පද සහ විරුද්ධ පද
අතීත කාල වර්තමාන කාල

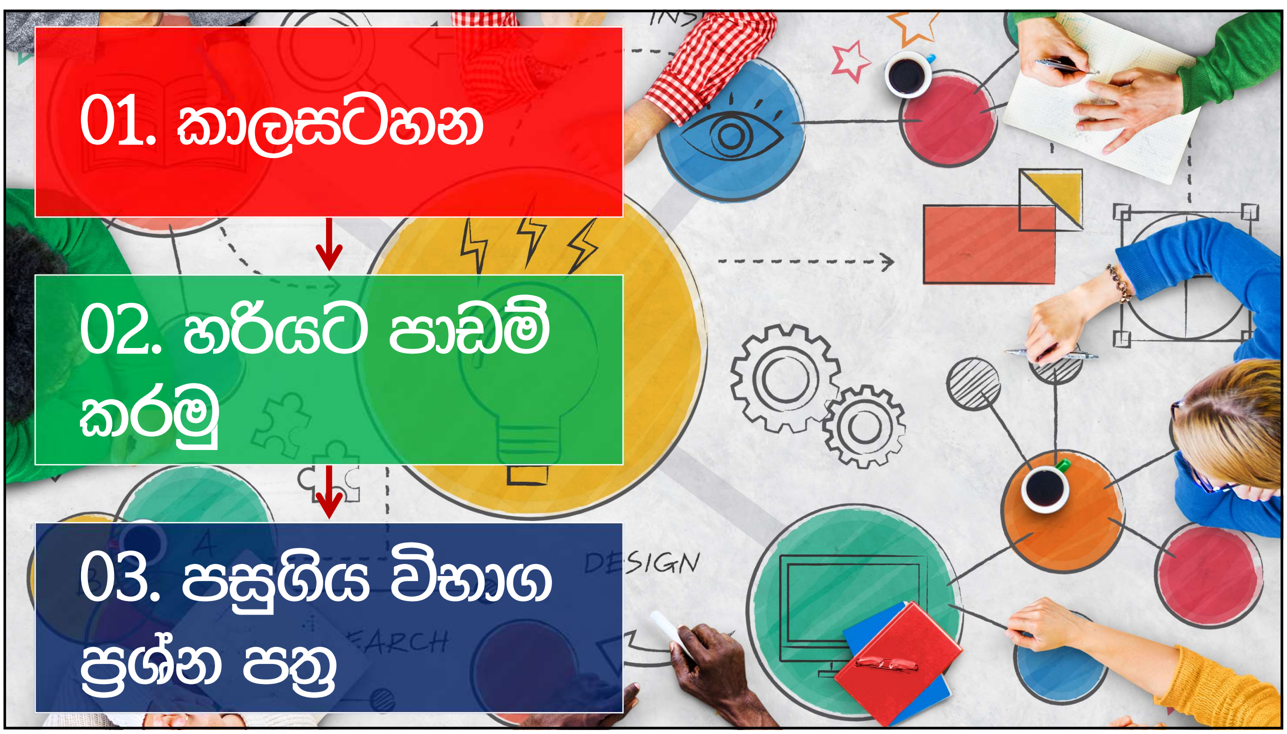
15

ශිෂ්‍යත්වයෙන් වැඩිම ලකුණු ගන්න මොකද කරන්නේ?
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

16

ඉලක්කය
C Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

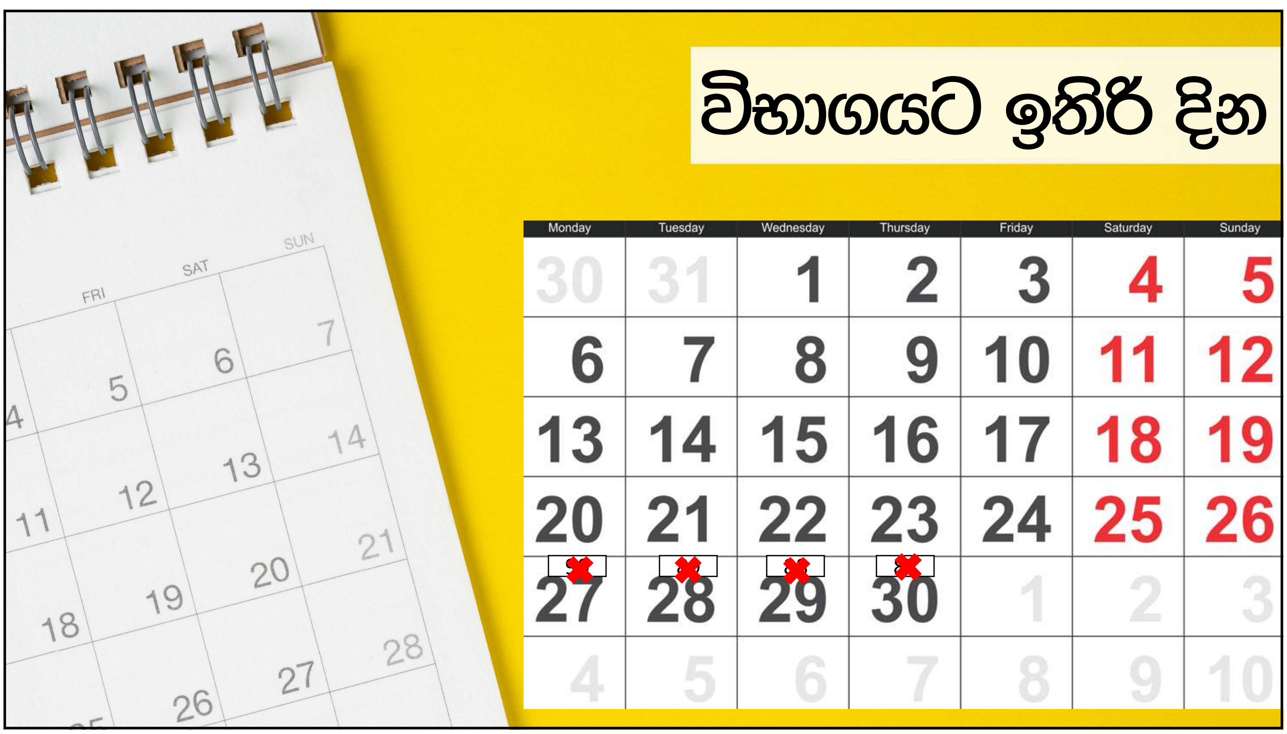
17


01. කාලසටහන
02. හරියට පාඩම් කරමු
03. පසුගිය විභාග ප්‍රශ්න පත්‍ර
DESIGN

18

අපි
කාලසටහනක්
හදමුද?

19


විභාගයට ඉතිරි දින
Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday Saturday Sunday
30 31 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 1 2 3
4 5 6 7 8 9 10

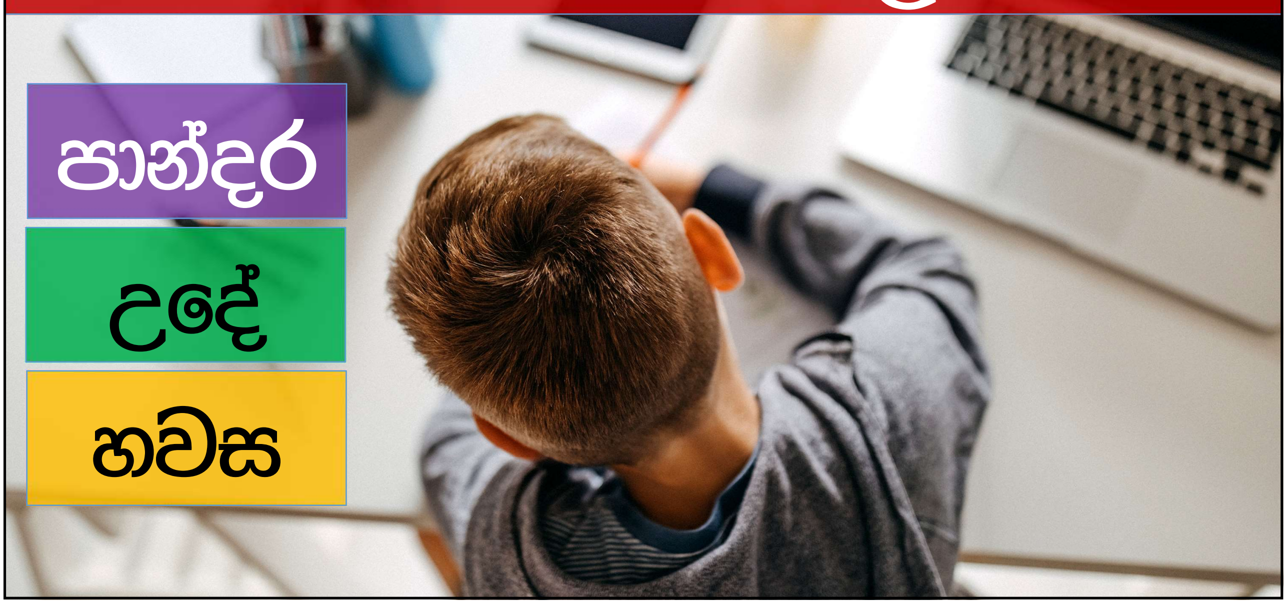
20

ඔයා දවසට පැය කීයක් පාඩම් කරනවාද?

දවසකට පැය	ඉතිරි දින	මුළු පාඩම් පැය	විෂයයන්	විෂයයකට පැය	පාඩම් ගණන	පාඩමකට පැය
2	60	120	3	40	20	2
4	60	240	3	80	20	4

21

පාඩම් කරන වේලාව



පාන්දර

උදේ

හවස

22

23

24

වේලාව	කාලසටහන් 01	කාලසටහන් 02	කාලසටහන් 03
උදේ 5.00 - 5.30	ව්‍යායාම		
උදේ 5.30 - 6.00	පිරිසිදු වීම සහ ලැහැස්ති වීම		
උදේ 6.00 - 6.30	ආගම සිහි කිරීම සහ භාවනා කිරීම		
උදේ 6.30 - 8.00	පාඩම් කිරීම		
උදේ 8.00 - 8.30	උදෑසන ආහාරය		
උදේ 8.30 - 1.00	පාඩම් කිරීම		
දහවල් 1.00 - 1.30	දිවා ආහාරය		
දහවල් 1.30 - 4.00	Online පන්ති		
දහවල් 4.00 - 6.00	සෙල්ලම් කිරීම		
සවස 6.00 - 6.30	පිරිසිදු වීම		
සවස 6.00 - 8.30	පාඩම් කිරීම		
රාත්‍රී 8.30 - 9.00	රාත්‍රී ආහාරය		
රාත්‍රී 9.00 - 5.00	නිදා ගැනීම		

25

පාඩම් සැලැස්ම හදමු

දිනය	කාලය	විෂය	පාඩම	අම්මාගේ අත්සන
2021/9/20	7 am සිට 1 pm දක්වා	සිංහල	ප්‍රස්තාව පිරුළු	
2021/9/21	7 am සිට 1 pm දක්වා	පරිසර අධ්‍යනය	ජලය	
2021/9/22	7 am සිට 1 pm දක්වා	ගණිතය	වේලාව	

26

පාඩම් කරද්දි වැදගත් වෙන කරුණු

27

පාඩම් කරන තැන
නිශ්ශබ්ද නිදහස්
එළිය වාතාශ්‍රය තියන
නින්දට හේතු නොවන
පිරිසිදු පිළිවෙළ
ජංගම දුරකථනයට ඈතින්

28

29

30

31

32

33

34

35

36

කෙටි යෙදුම්
භාවිතය

37

සාර්ක් සංවිධානයට අයත් රටවල්
ඉන්දියන්
ඉන්දියාව
මාලය
මාල දිවයින
ඇත්තේ
ඇෆ්ගනිස්ථානය
පරණ
පකිස්ථානය
භූතයා
භූතානය
ළඟ
ශ්‍රී ලංකාව
නේ
නේපාලය
බන්
බංග්ලාදේශය

38

රාජධානි අනුපිළිවෙළ
අ
අනුරාධපුරය
පො
පොළොන්නරුව
ද
දඹදෙණිය
යා
යාපහුව
කු
කුරුණෑගල
ග
ගම්පොළ
කෝ
කෝට්ටේ
ම
මහනුවර

39

සටහන්
Chart
DESIGN

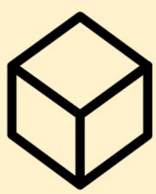
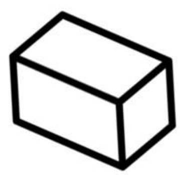
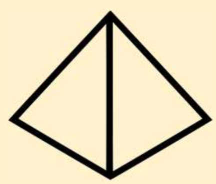
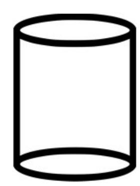
40

ආහාර සහ පෝෂණය

විස්තරය	කාබෝහයිඩ්‍රේට	ප්‍රෝටීන්	මේදය	විටමින් සහ ඛනිජ ලවණ
වර්ගය	ශක්තිජනක	වර්ධක	ශක්තිජනක	ආරක්ෂක
උදාහරණ	බත්	මස්	පොල් තෙල්	නිවිති
	කොස්	මාළු	බටර්	අඹ
	දෙල්	බිත්තර	රට කජු	ගොටුකොළ
	අල	සෝයා බෝංචි	මාළු වර්ග	ගස්ලබු

41

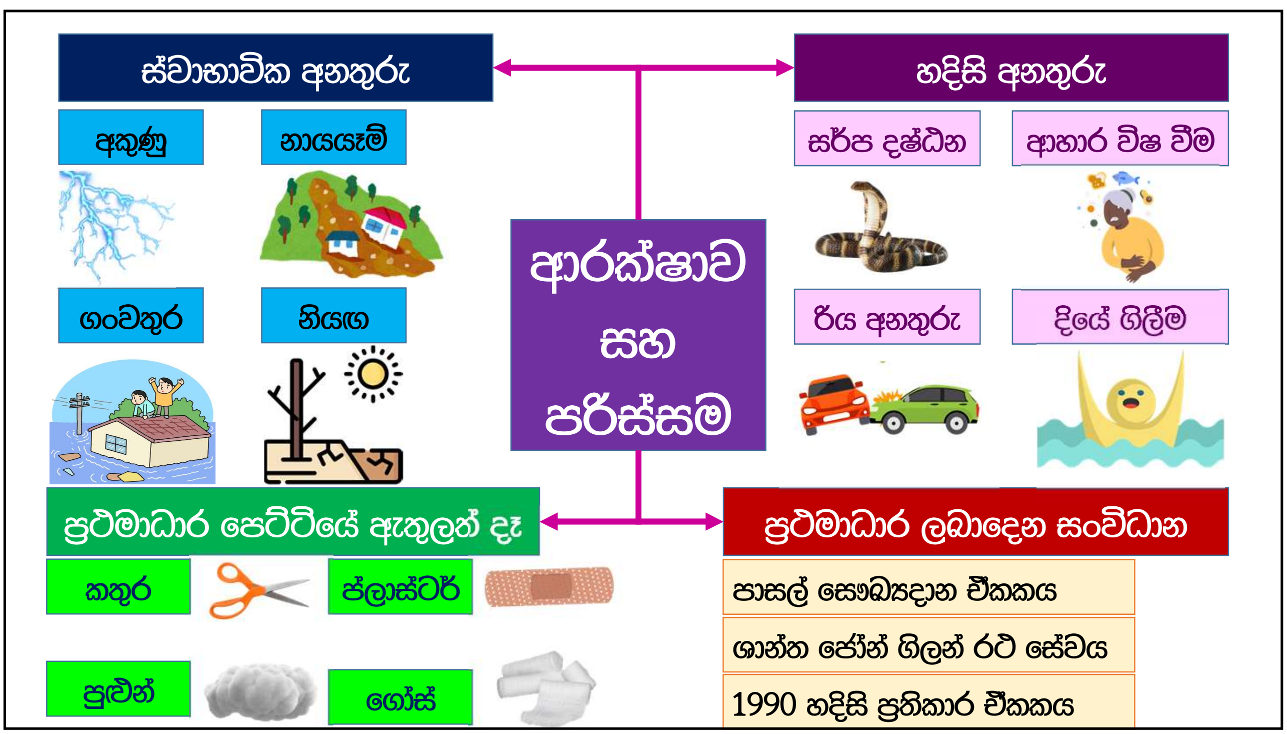
ඝන වස්තු

විස්තරය	ඝනකය	ඝනකාභය	චතුස්තලය	සිලින්ඩරය
හැඩය				
මුහුණත්	6	6	4	2
මුහුණත් හැඩය	සමානයි සමචතුරස්‍රාකාරයි	සෘජුකෝණාස්‍රාකාරයි ප්‍රතිවිරුද්ධ මුහුණත් සමානයි	ත්‍රිකෝණාකාරයි පාදම සමචතුරසාකාරයි	වෘත්තාකාරයි
දාර	12	12	6	2
ශීර්ෂ	8	8	4	-

42

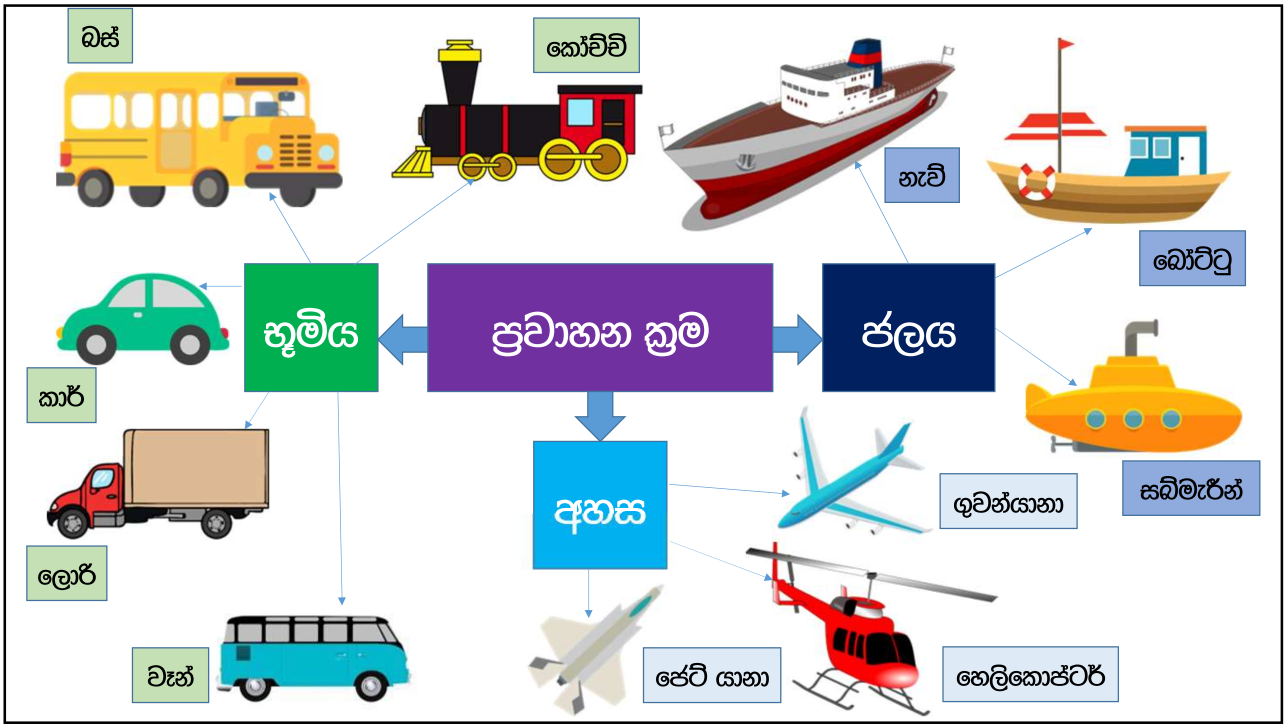
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
Creative Mind Map
සංකල්ප සිතියම්
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
SAMPLE TEXT
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

43



ස්වාභාවික අනතුරු
හදිසි අනතුරු
අකුණු
නායයෑම්
සර්ප දෂ්ඨන
ආහාර විෂ වීම
ආරක්ෂාව සහ පරිස්සම
ගංවතුර
නියඟ
රිය අනතුරු
දියේ ගිලීම
ප්‍රථමාධාර පෙට්ටියේ ඇතුලත් දෑ
ප්‍රථමාධාර ලබාදෙන සංවිධාන
කතුර
ප්ලාස්ටර්
පුළුන්
ගෝස්
පාසල් සෞඛ්‍යදාන ඒකකය
ශාන්ත ජෝන් ගිලන් රථ සේවය
1990 හදිසි ප්‍රතිකාර ඒකකය

44


බස්
කෝච්චි
නැව්
බෝට්ටු
භූමිය
ප්‍රවාහන ක්‍රම
ජලය
කාර්
ලොරි
අහස
ගුවන්යානා
සබ්මැරීන්
වෑන්
ජෙට් යානා
හෙලිකොප්ටර්

45

පොත් කියවන්න
D
E
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

46

කියවන්න හොඳ පොත් මොනවාද?

පොතේ නම	ලේඛකයා	සුදුසු ශ්‍රේණිය
කුඩ හොරා	සිබිල් වෙත්තසිංහ මහත්මිය	3
දුවන රැවුල	සිබිල් වෙත්තසිංහ මහත්මිය	3
වෙසක් පහන	සිබිල් වෙත්තසිංහ මහත්මිය	3
උඩගිය බබා	සිබිල් වෙත්තසිංහ මහත්මිය	3
කිරි හාමී	සිබිල් වෙත්තසිංහ මහත්මිය	3
සුත්තර පුංචා	සිබිල් වෙත්තසිංහ මහත්මිය	3
අකුරු මිහිර	මහාචාර්ය J.B දිසානායක මහතා	3

47

කියවන්න හොඳ පොත් මොනවාද?

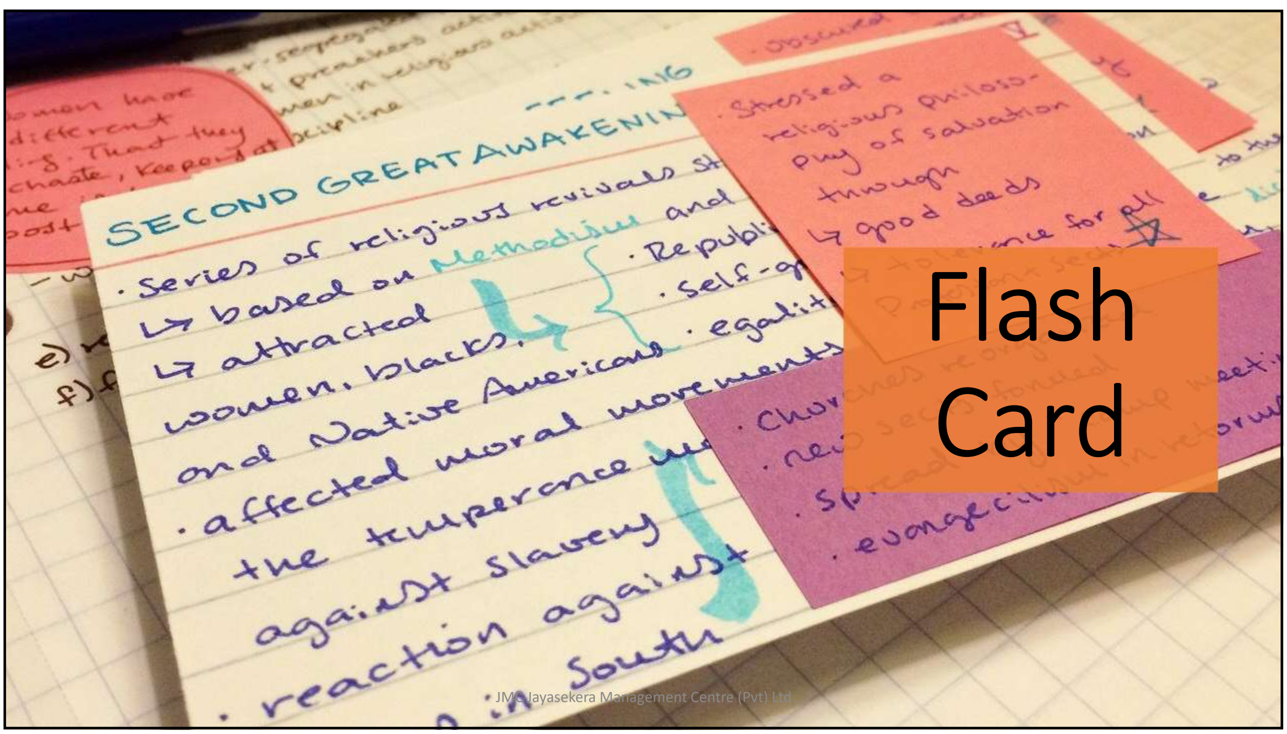
පොතේ නම	ලේඛකයා	සුදුසු ශ්‍රේණිය
හත් පණ	කුමාරතුංග මුනිදාස මහතා	4
මඟුල් කෑම	කුමාරතුංග මුනිදාස මහතා	4
හීන්සැරය	කුමාරතුංග මුනිදාස මහතා	4
සිරිත් මල්දම	M.L. සිල්වා ගුරුමුහන්දිරම් මහතා	4
බාලෝපදේශය	මාර්ටින් වික්‍රමසිංහ මහතා	4
විද්‍යා විනෝද කතා	මාර්ටින් වික්‍රමසිංහ මහතා	4
හරි පුදුම ඉස්කෝලේ	ලීලානන්ද ගමාච්චි මහතා	4

48

කියවන්න හොඳ පොත් මොනවාද?

පොතේ නම	ලේඛකයා	සුදුසු ශ්‍රේණිය
මඩොල් දූව	මාර්ටින් වික්‍රමසිංහ මහතා	5
අපේ ගම	මාර්ටින් වික්‍රමසිංහ මහතා	5
බින්දුගේ ලෝකය	W.T.M. මහින්දරත්න මහතා	5
ඉර හඳ තරු මැද	S.M. බන්දුසීල මහතා	5
ලක්බිම වන සැරිය	මනෝ ප්‍රනාන්දු මහතා	5
කිව්වාම මොකද	මහාචාර්ය J.B. දිසානායක මහතා	5
සෙනසුරාගේ අපල කාලය	ජයරත්න සමරසේකර මහතා	5

49



50

යුගල පද

- අහළ පහළ
- අවුල් වියවුල්
- අතුරු සිදුරු
- සිරිත් විරිත්
- ඉඩම් කඩම්
- ඉඳුම් හිටුම්
- පඩි නඩි
- ඇති හැකි
- රටේ තොටේ
- දුර දිග
- ගහ කොළ

- වතු පිටි
- ලොකු කුඩා
- ඉහින් කනින්
- නඩු හබ
- නිල තල
- පරක් තෙරක්
- රෙදි පිළි
- උකුළු මුකුළු
- ලෙහෙසි පහසු
- මුදල් හදල්
- බාර හාර

Sandeepa Jayasekera - JMC 51

51

ප්‍රස්ථාව පිරුළු

- ඉබ්බාගෙන් පිහාටු ඉල්ලුවා වාගේ
  ලබා ගැනීමට නොහැකි දෙයක් ලබා ගැනීමට උත්සාහ කිරීම
- පරංගියා කෝට්ටේ ගියා වගේ
  කෙටි මාර්ගයක් ඇති විට දුර මාර්ගයකින් ගමන් කිරීම
- ලාහට ගෙම්බෝ එකතු කරනවා වගේ
  කළ නොහැකි අසාර්ථක කාර්යයක නිරත වීම
- අටුව කඩා පුටුව හැදුවා වගේ
  වටිනා දෙයක් විනාශ කර වටිනාකම අඩු දෙයක් තැනීම

Sandeepa Jayasekera - JMC 52

52

ප්‍රස්ථාව පිරුළු

- **අඟේ ඉඳන් කන කනවා වගේ**
  ළඟින්ම ඉඳන් හතුරුකම් කිරීම
- **ගමරාළගේ වංගෙඩිය වගේ**
  හැම දෙයකටම එකම උපකරණයක් භාවිතා කිරීම
- **බළලුන් ලවා කොස් ඇට බැව්වා වගේ**
  තමුන්ට වාසිදායක දෙයක් අනුන් ලවා කරවා ගැනීම
- **කොහොඹ ගහට කරවිල වැල ගියා වගේ**
  එක හා සමාන ගතිගුණ ඇති අය එකට එක් වීම

Sandeepa Jayasekera - JMC 53

53

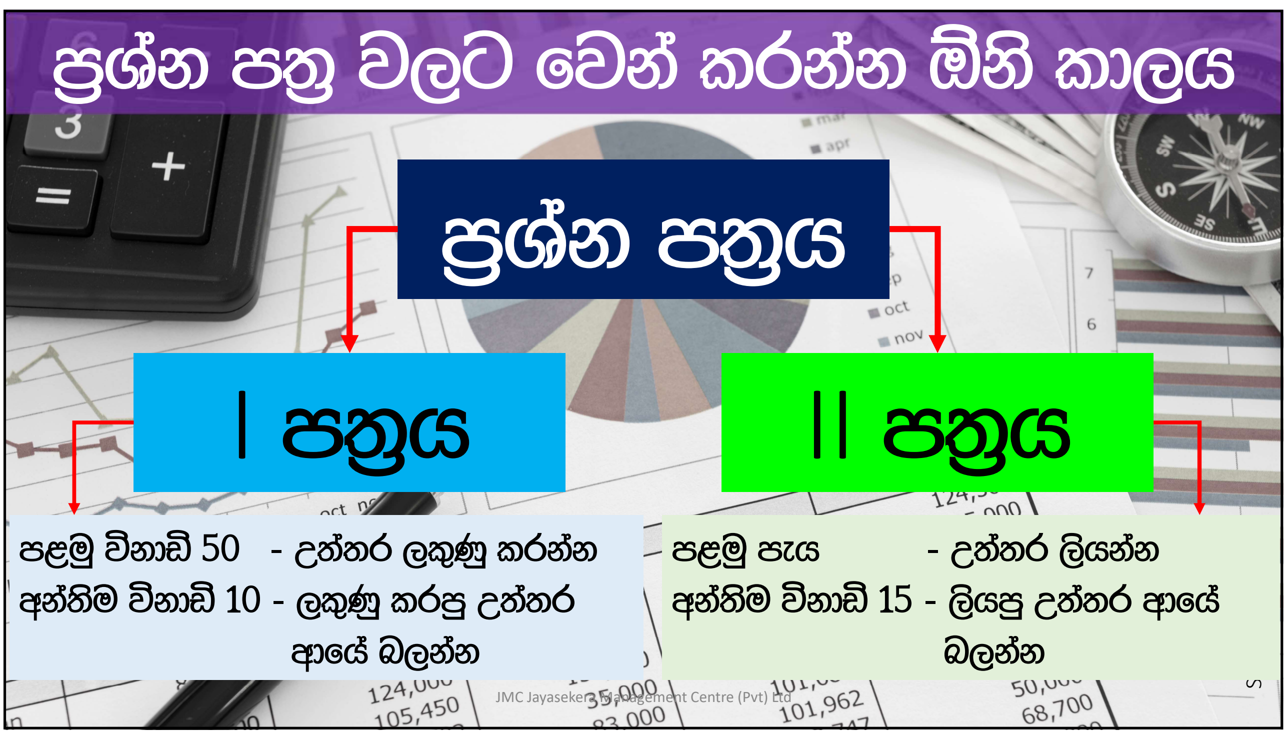
54

55

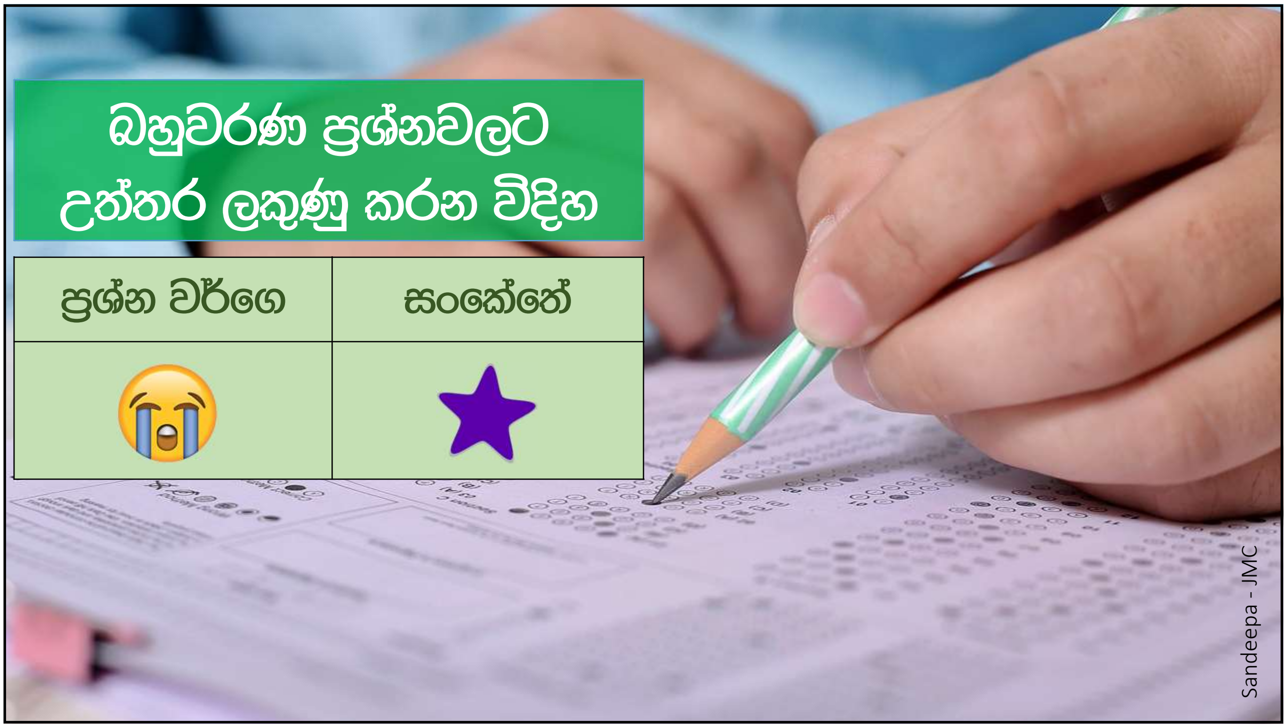
56

ප්‍රශ්න පත්‍ර කරන්න
ඕන විදිහ
Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

57


ප්‍රශ්න පත්‍ර වලට වෙන් කරන්න ඕනි කාලය
ප්‍රශ්න පත්‍රය
I පත්‍රය
II පත්‍රය
පළමු විනාඩි 50 - උත්තර ලකුණු කරන්න
අන්තිම විනාඩි 10 - ලකුණු කරපු උත්තර ආයේ බලන්න
පළමු පැය - උත්තර ලියන්න
අන්තිම විනාඩි 15 - ලියපු උත්තර ආයේ බලන්න
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

58


බහුවරණ ප්‍රශ්නවලට
උත්තර ලකුණු කරන විදිහ
ප්‍රශ්න වර්ගෙ
සංකේතේ
Sandeepa - JMC

59

කටුවැඩ
කටු වැඩ වෙනම කොළවල ලියන්න
අනිවාර්යයෙන් ප්‍රශ්න අංකේ ලියන්න
අවශ්‍ය තැන්වලදි චිත්‍ර ඇඳලා උත්තර ගන්න

60

රාජා ළඟ තිබූ මුදලට වඩා රැපියල් 25ක් වැඩියෙන් ආශා ළඟ තිබුණි. ආශා රැපියල් 15ක් රාජාට දුන් විට රාජා ළඟ ඇති මුදල් ආශා ළඟ ඇති මුදලට වඩා

(1) රැපියල් පහක් වැඩිය

(2) රැපියල් දහයක් වැඩිය

(3) රැපියල් දහයක් අඩුය

2020 අගෝස්තු | පත්‍රය 39 වන ප්‍රශ්නය

61

25 ↑

15 ←

+ 15	- 15
15	10

5 ↑

62

රාජා ළඟ තිබූ මුදලට වඩා රුපියල් 25ක් වැඩියෙන් ආශා ළඟ තිබුණි. ආශා රුපියල් 15ක් රාජාට දුන් විට රාජා ළඟ ඇති මුදල් ආශා ළඟ ඇති මුදලට වඩා

(1) රුපියල් පහක් වැඩිය

(2) රුපියල් දහයක් වැඩිය

(3) රුපියල් දහයක් අඩුය

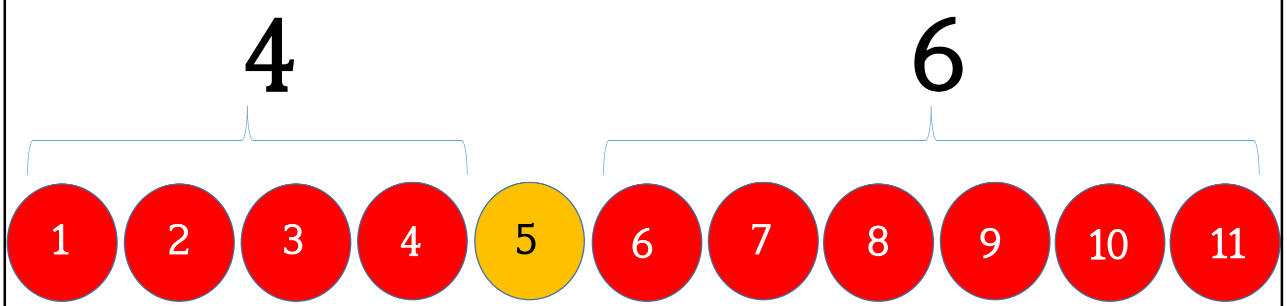
මම බස් රථයකට ගොඩවීම සඳහා පෝලිමක සිටියෙමි. මට ඉදිරියෙන් 6 දෙනෙක් ද, මට පිටුපසින් 4 දෙනෙක් ද වූහ. මගේ යහළුවා පෝලිමේ හරි මැද සිටියේ නම් ඔහු සිටියේ පෝලිමේ කී වෙනියාටද?

(1) 5 වෙනියාටය

(2) 6 වෙනියාටය

(3) 7 වෙනියාටය

2018 අගෝස්තු I පත්‍රය 26 වන ප්‍රශ්නය



65

මම බස් රථයකට ගොඩවීම සඳහා පෝලිමක සිටියෙමි.
මට ඉදිරියෙන් 6 දෙනෙක් ද, මට පිටුපසින් 4 දෙනෙක් ද වූහ.
මගේ යහළුවා පෝලිමේ හරි මැද සිටියේ නම් ඔහු සිටියේ
පෝලිමේ කී වෙනියාටද?

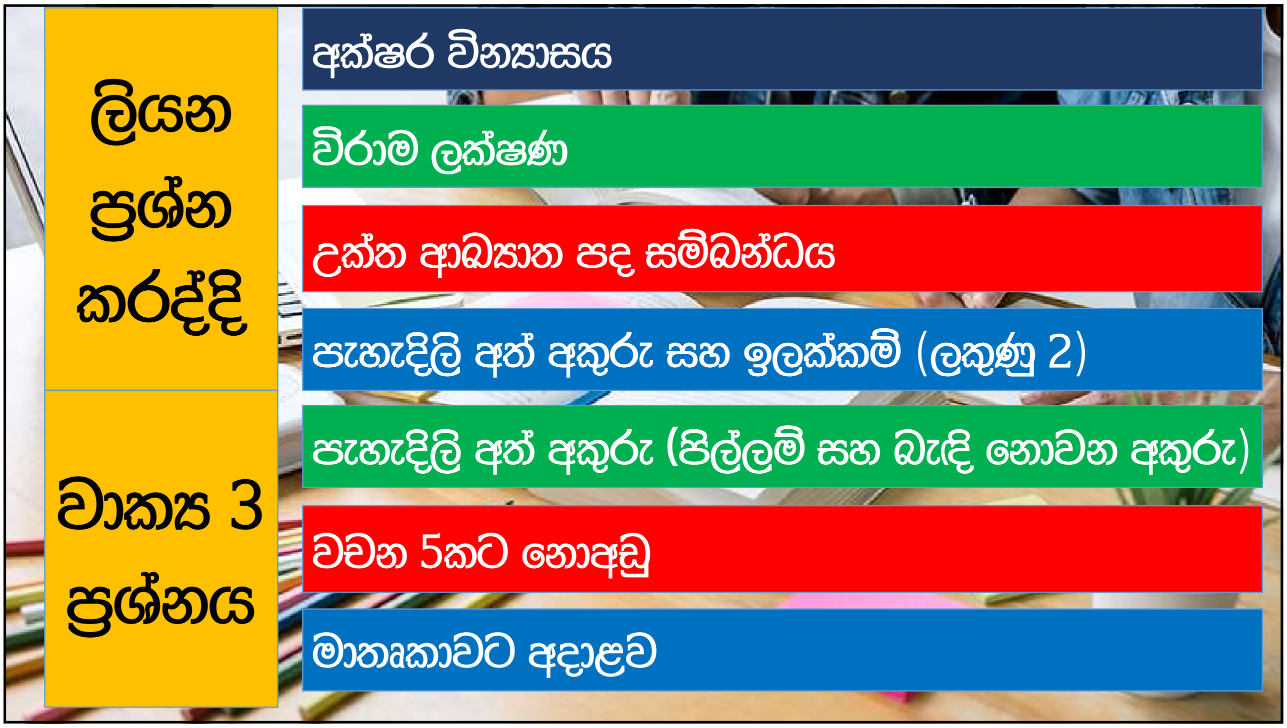
(1) 5 වෙනියාටය

(2) 6 වෙනියාටය

(3) 7 වෙනියාටය

2018 අගෝස්තු | පත්‍රය 26 වන ප්‍රශ්නය

66


ලියන
ප්‍රශ්න
කරද්දි
වාක්‍ය 3
ප්‍රශ්නය
අක්ෂර වින්‍යාසය
විරාම ලක්ෂණ
උක්ත ආඛ්‍යාත පද සම්බන්ධය
පැහැදිලි අත් අකුරු සහ ඉලක්කම් (ලකුණු 2)
පැහැදිලි අත් අකුරු (පිල්ලම් සහ බැඳි නොවන අකුරු)
වචන 5කට නොඅඩු
මාතෘකාවට අදාළව

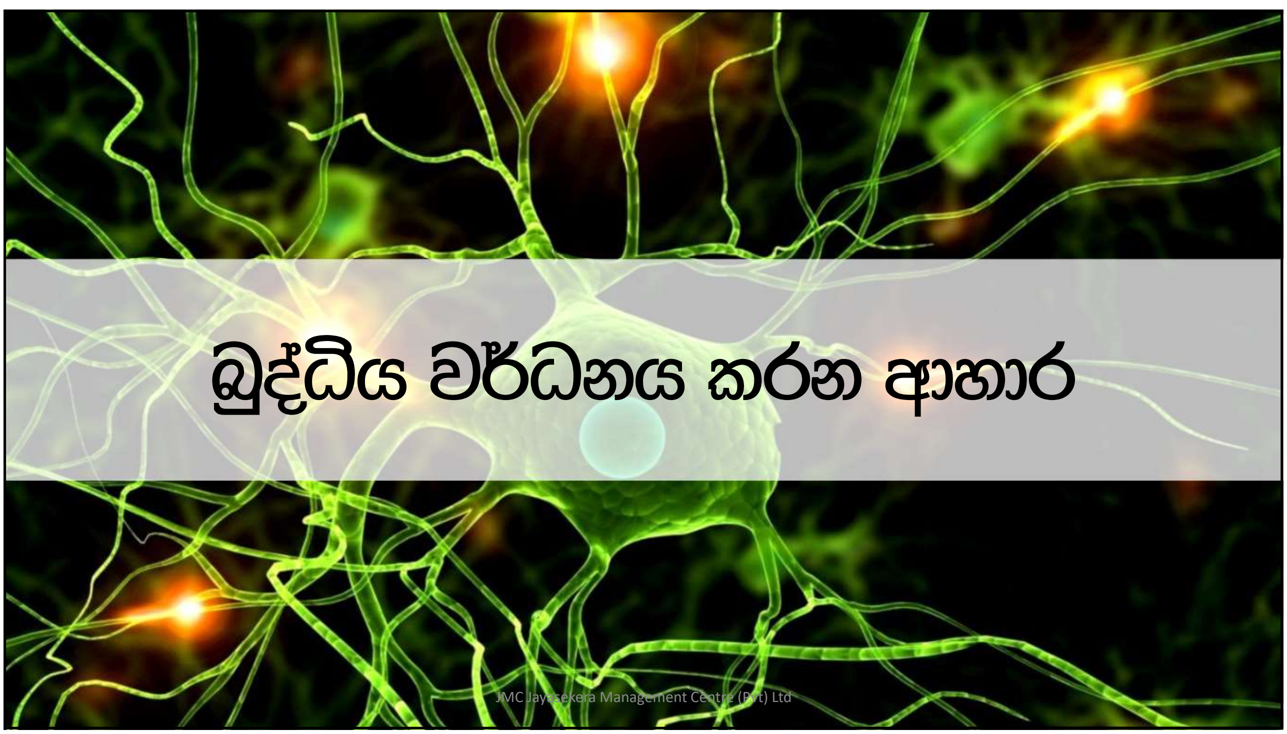
67

විභාග අයදුම්පත
පෑන්
පැන්සල්
මකන
කටර්
රූල
වතුර බෝතලය
අත් ඔරලෝසුව
ඇත්ත විභාගෙ
දවසට

68

Sandeepa Jayasekera - JMC
69

69


බුද්ධිය වර්ධනය කරන ආහාර
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

70

Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

71

Sandeepa - JMC

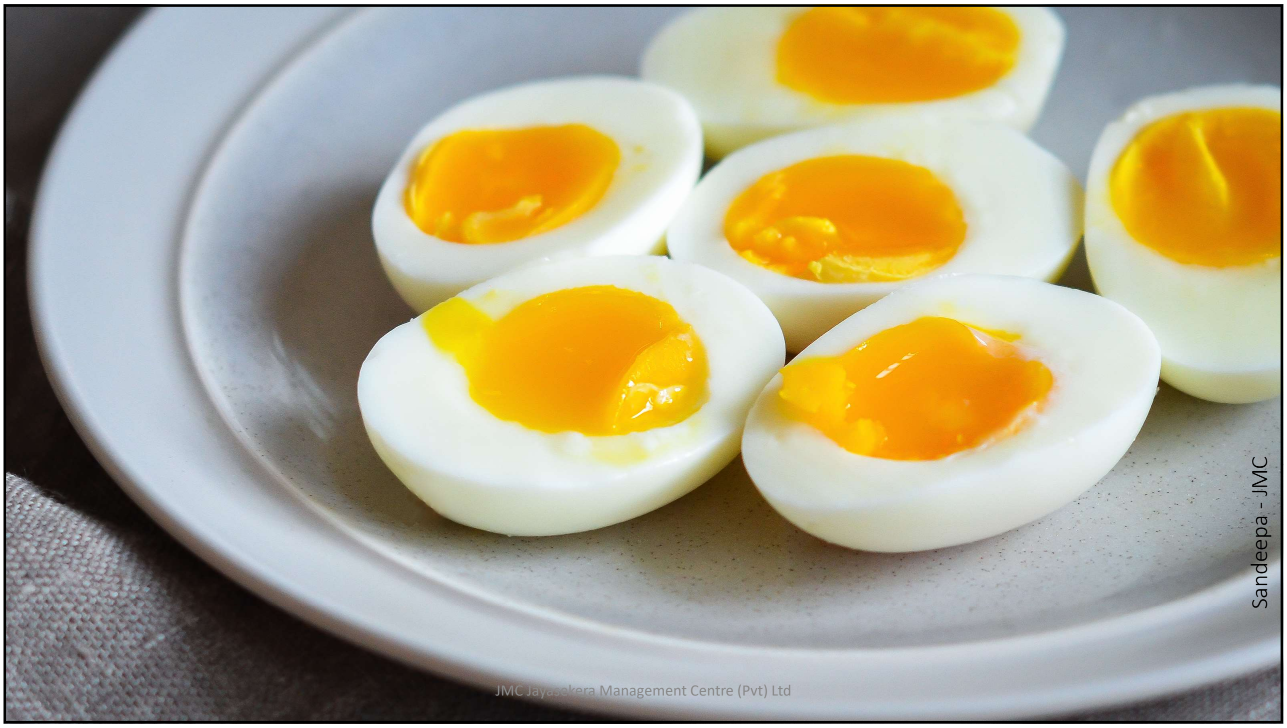
72

Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

73

Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

74



75

76

JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

77

JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

78

Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

79

Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

80

Sandeepa - JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

81

බුද්ධියට හානිකර ආහාර
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

82

Sandeepa - JMC

සීනි බහුල බීම වර්ග

Pizza

මාගරින්

Breakfast Cereal

French Fries

Palm Oil

Pasta

83

84

වැඩසටහන ගැන ඔයාලගේ
අදහස් මට එවන්න
0714 884 587
Sandeepa
JMC Kids Academy
එක්ක සම්බන්ධ වෙලා
හොඳට ඉගෙනගන්න
Sandeepa JMC
JMC Jayasekera Management Centre (Pvt) Ltd

85